

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日		使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考	
月	日	曜日	開始			終了	アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B			柔道
4	1	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	1	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	1	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
4	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	1	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:4月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	1	月	16:30	18:30	スポーツ教室申し込み(バスケットボール)	シンコースポーツ株式会社	全面									
4	1	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
4	1	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○							
4	2	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
4	3	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	3	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○								
4	4	木	18:30	20:30	令和6年度学童・少年部総会兼抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○								
4	5	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	5	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
4	5	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	6	土	11:30	17:30	講習会・ダンスパーティー	ハート&ハート	全面		○	○						
4	7	日	8:00	13:00	スポーツ少年団総合開会式・母集団研修	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○	○						
4	8	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	8	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	8	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
4	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	8	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:4月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	8	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○								
4	8	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面						
4	9	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
4	9	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	9	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
4	9	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	9	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課		○								
4	9	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
4	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
4	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
4	10	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					○					
4	10	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	10	水	18:30	21:00	多目的スポーツ教室(バスケットボール)	岡谷市スポーツ協会	半面									
4	10	水	19:00	21:00	ザ・サーキット(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社		○								
4	11	木			休館日											諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
4	12	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
4	12	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	12	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
4	12	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
4	13	土														
4	14	日	7:00	9:00	早起き野球リーグ戦開会式	岡谷市スポーツ協会				全面						
4	14	日	9:00	10:00	岡谷市消防団学科講習会	消防課					○					
4	14	日	9:00	12:00	岡谷市消防団 規律訓練(雨天時使用)	消防課				全面						
4	14	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
4	15	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○				
4	15	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	15	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月 日 曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他 施設	備考	
	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
4 15 月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 15 月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:4月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 16 火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 16 火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
4 16 火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
4 16 火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 16 火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
4 16 火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○								
4 17 水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 17 水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
4 17 水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					○						
4 17 水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 17 水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室 夜ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社		○				○					
4 18 木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	スポーツ振興課	全面	○	○	○		○	○				トレーニング
4 19 金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 19 金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
4 19 金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 19 金	16:30	18:30	野球教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 19 金	18:30	21:30	多目的スポーツ教室(バドミントン)	岡谷市スポーツ協会					半面						
4 19 金	19:30	21:30	国体予選(成年の部)健康福祉祭選考兼ラージボール大会 準備	岡谷卓球連盟	全面	○	○								
4 20 土	7:30	17:00	県審判講習会(AM) 支部審判講習会(PM)	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部					全面	○	11~14				
4 20 土	8:00	17:00	国体予選(成年の部)健康福祉祭選考兼ラージボール大会	岡谷卓球連盟	全面	○	○								
4 20 土	18:00	21:30	第57回岡谷市ママさんバレーボール大会 準備	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面						
4 21 日	8:00	18:00	第57回岡谷市ママさんバレーボール大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面						
4 21 日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○								
4 21 日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
4 22 月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 22 月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
4 22 月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
4 22 月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 22 月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:4月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 23 火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 23 火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
4 23 火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 23 火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 23 火	17:00	21:00	各区対抗体育大会代表者会議	岡谷市スポーツ協会		○									
4 23 火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
4 24 水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 24 水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
4 24 水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					○						
4 24 水	17:00	18:30	バレーボール教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 24 水	18:30	21:00	多目的スポーツ教室(タグラグビー)	岡谷市スポーツ協会					全面						
4 24 水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社		○									
4 25 木			休館日												
4 26 金	9:00	15:00	体育授業	岡谷市看護専門学校	全面										
4 26 金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社						○					
4 26 金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
4 26 金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
4 26 金	16:30	18:30	野球教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
4 27 土	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課					全面						
4 28 日	8:30	17:00	岡谷市長杯バドミントン大会	岡谷市バドミントン連盟	全面	○	○	○	全面						

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
4	28	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー (下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面	○								
4	29	月	8:30	13:00	ピンポン交流会	やまびこクラブ	半面									
4	30	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					○					
4	30	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
4	30	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
4	30	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:4月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	1	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:4月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	1	水	12:30	16:45	体育授業	岡谷市看護専門学校	半面									
5	1	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
5	1	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	1	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	1	水	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
5	1	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	2	木	18:30	20:30	東海五県抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○								
5	3	金														
5	4	土														
5	5	日	11:30	17:30	講習会・ダンスパーティー	ハート&ハート	全面	○	○							
5	6	月	8:00	17:30	長野県バドミントン前期リーグ	長野県バドミントン協会	全面	○		全面						
5	6	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団		○								
5	7	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	7	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	7	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	7	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	7	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
5	7	火	13:00	15:00	財務諸表等説明会	岡谷市スポーツ少年団		○								
5	8	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	8	水	12:30	16:45	体育授業	岡谷市看護専門学校	半面									
5	8	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
5	8	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	8	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	8	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○								
5	8	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	9	木			休館日											
5	10	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	10	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	10	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	10	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	10	金	17:00	21:00	市民夜間ソフトボールリーグ戦開会式	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○						
5	11	土	7:30	21:30	南信新人戦(卓球)	南信高体連卓球専門部	全面	○			全面~15					
5	11	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会					半面		○			
5	12	日	7:30	17:00	南信新人戦(卓球)	南信高体連卓球専門部	全面	○			全面~19					
5	12	日	17:00	21:30	岡谷市ダンス協会30周年記念パーティー	岡谷市ダンス協会	全面	○	○	○						
5	12	日	7:00	11:00	水防訓練(駐車場利用)											湖畔公園で行う水防訓練の駐車場として西側駐車場利用。
5	13	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	13	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	13	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:5月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	13	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○								
5	13	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面						
5	14	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	14	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
5	14	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	14	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	14	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課		○								
5	14	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
5	15	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	15	水	12:30	16:45	体育授業	岡谷市看護専門学校	半面									
5	15	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
5	15	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				○						
5	15	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	15	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社		○			○					
5	16	木														
5	17	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	17	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	17	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
5	17	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	18	土	7:00	14:00	スポーツ少年団剣道交流会(春の練成会)	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○							
5	18	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会				半面			○			
5	18	土	18:30	21:30	第1回講習会①	岡谷市ダンス協会					○					
5	18	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○							
5	19	日	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面		○							
5	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
5	19	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
5	19	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティ(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
5	20	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	20	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	20	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面									
5	20	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	20	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:5月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	21	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	21	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	21	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
5	21	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	21	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○							
5	21	火	18:30	20:30	県学童・松井旗抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○								
5	21	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
5	21	火	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面									
5	22	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	22	水	12:30	16:45	体育授業	岡谷市看護専門学校	半面									
5	22	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
5	22	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				○						
5	22	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	22	水	18:00	21:30	家庭婦人バレーボールリーグ戦開会式	岡谷市スポーツ協会	全面		○	○						
5	22	水	18:00	21:00	第1回理事会	岡谷市スポーツ協会		○								
5	22	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	23	木			休館日											
5	24	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	24	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	24	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
5	24	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	25	土	8:00	18:00	合同練習会(兼審判講習会)	長野県中学 南信地区卓球専門部校卓球連盟	全面									
5	25	土	18:30	21:30	第1回講習会②	岡谷市ダンス協会					○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
5	25	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会				半面				○		
5	26	日	8:00	18:00	各区対抗体育大会総合開会式(卓球、バドミントン、ソフトバレー、エースドッジボール)	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面					
5	26	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○							
5	27	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	27	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	27	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
5	27	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	27	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:5月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	28	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	28	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	28	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	28	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	28	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
5	29	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	29	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
5	29	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社					○					
5	29	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	29	水	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会							○			
5	29	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○								
5	29	水	19:00	21:00	夜ピラティス(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	30	木	15:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会準備	岡谷市バスケットボール協会	全面		○							
5	31	金	8:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面	○	○	○						
5	31	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社						○				
5	31	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
5	31	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第1期:5月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	31	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:5月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
5	31	金	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会							○			
6	1	土	8:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面	○	○	○						
6	1	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会				半面				○		
6	1	土	18:30	21:30	第1回講習会③	岡谷市ダンス協会						○				
6	2	日	8:00	17:00	長野県高校総体バスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面	○	○	○						
6	2	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
6	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社						○				
6	3	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
6	3	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
6	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社						○				
6	3	月	16:00	18:00	第2期スポーツ教室受付会場	シンコースポーツ株式会社	全面	○								
6	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
6	3	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:6月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
6	3	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○							
6	3	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面						
6	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社						○				
6	4	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
6	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
6	4	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:6月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
6	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
6	4	火	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○								
6	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社						○				
6	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
6	5	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社					○					
6	5	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社				半面						

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月	使用日 日	使用日 曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他 施設	備 考	
			開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
6	5	水	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会								○			
6	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社		○					○				
6	6	木															
6	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	7	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
6	7	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:6月)	シンコススポーツ株式会社	半面										
6	7	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:6月)(雨天時)	シンコススポーツ株式会社					半面						
6	7	金	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会							○				
6	8	土	8:30	13:00	健康づくり運動講演会	健康推進課	全面	○	○								
6	8	土	7:30	17:00	諏訪地区中学校体育大会(卓球)	南信中学校体育連盟					全面						
6	8	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会					半面			○			
6	8	土	18:30	21:30	第1回講習会④	岡谷市ダンス協会							○				
6	9	日	7:30	17:00	諏訪地区中学校体育大会(卓球)	南信中学校体育連盟					全面						
6	9	日	8:30	17:00	スワンカップバドミントン大会	岡谷市バドミントン連盟	全面		○								
6	9	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○								
6	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	10	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
6	10	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
6	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	10	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:6月)雨天時	シンコススポーツ株式会社					半面						
6	10	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○									
6	11	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	11	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
6	11	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社	半面										
6	11	火	16:00	19:00	サッカー教室(第1期:6月)(雨天時)	シンコススポーツ株式会社					半面						
6	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
6	11	火	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○									
6	11	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○								
6	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコススポーツ株式会社		○									
6	12	水	16:00	18:00	卓球教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社					○						
6	12	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社					半面						
6	12	水	18:00	21:00	評議員会	岡谷市スポーツ協会		○									
6	12	水	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会							○				
6	12	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
6	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	13	木			休館日/プール安全講習会	シンコススポーツ株式会社	○	○	○								
6	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	14	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
6	14	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:6月)	シンコススポーツ株式会社	半面										
6	14	金	16:30	18:30	野球教室(第1期:6月)(雨天時)	シンコススポーツ株式会社					半面						
6	14	金	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会							○				
6	15	土	8:30	13:00	健康づくり運動講演会	健康推進課	全面	○	○								
6	15	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	岡谷市スポーツ協会					半面			○			
6	16	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課					全面						
6	16	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム 親子でバスケットボール体験	岡谷市スポーツ協会	全面										
6	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
6	16	日	13:00	17:30	ダンスパーティー(ハート&ハート)	ハート&ハート	全面		○								
6	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第1期:6月)	シンコススポーツ株式会社							○				
6	17	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
6	17	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面										

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月 日 曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考						
	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道	弓道				
6	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社														
6	17	月	16:30	18:30	陸上教室(第1期:6月)雨天時	シンコースポーツ株式会社						半面								
6	18	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
6	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会						半面								
6	18	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会														
6	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社														
6	19	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第1期:6月)	シンコースポーツ株式会社														
6	19	水	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会														
6	19	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟														
6	19	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面													
6	20	木																		
6	21	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
6	21	金	19:00	21:00	柔道教室	岡谷市スポーツ協会														
6	22	土	7:30	21:30	南信地区中学校体育大会(卓球)	南信中学校体育連盟	全面													
6	22	土	9:00	12:00	2024年度親子でテニピン	岡谷市テニス協会						全面								
6	23	日	7:30	17:00	南信地区中学校体育大会(卓球)	南信中学校体育連盟	全面													
6	23	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面													
6	24	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
6	24	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ														
6	25	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
6	25	火	18:30	20:30	全日本少年抽選会	軟式野球連盟岡谷支部														
6	25	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会						半面								
6	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社														
6	26	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面													
6	26	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面													
6	27	木			休館日															
6	28	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
6	29	土	19:00	21:30	諏訪地区フレッシュミニバスケットボール準備	岡谷市バスケットボール協会	全面													
6	30	日	8:00	18:00	諏訪地区フレッシュミニバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面													
6	30	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面													
7	1	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	1	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
7	1	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ														
7	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	1	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:7月)雨天時	シンコースポーツ株式会社						半面								
7	1	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課														
7	1	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団														
7	1	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会						半面								
7	2	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	2	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ						2面								
7	2	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面													
7	2	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社						半面								
7	2	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会						半面								
7	3	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社														
7	3	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	3	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社						半面								
7	3	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面													
7	3	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面													
7	3	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社														
7	4	木																		

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

月	日	曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考	
			開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
7	5	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	5	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	5	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	5	金	18:00	21:30	ヤングクラブ優勝大会県予選会準備	岡谷市バレーボール協会					全面						
7	5	金	19:00	21:30	ミニバスケットボールスワコサマーフェスタ準備	岡谷市バスケットボール協会	全面		○								
7	6	土	7:30	18:00	ヤングクラブ優勝大会県予選会	岡谷市バレーボール協会					全面						
7	6	土	8:00	18:00	ミニバスケットボールスワコサマーフェスタ	岡谷市バスケットボール協会	全面	○	○								
7	7	日	8:00	15:00	第17回市民綱引大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○							
7	7	日	8:30	16:30	長野県レディース交流大会	岡谷卓球連盟					全面						東運営室
7	7	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○								
7	8	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	8	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	8	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
7	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	8	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:7月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	8	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○									
7	9	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2
7	9	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	9	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	9	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	9	火	17:30	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○								
7	9	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
7	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2
7	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
7	10	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社					○						
7	10	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	10	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
7	10	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社		○									
7	11	木			休館日												諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2
7	12	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2
7	12	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	12	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	12	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	13	土	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム 親子でバドミントン体験	岡谷市スポーツ協会	全面										
7	14	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課					全面						
7	14	日	9:00	16:00	健康スポーツデー	スポーツ振興課	全面										
7	14	日	17:30	21:30	協会合同パーティー①	岡谷市ダンス協会	全面		○								
7	15	月	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール開講式	岡谷市バスケットボール協会	全面		○								
7	16	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	16	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	16	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	16	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	16	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○								
7	16	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
7	17	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
7	17	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社					○						
7	17	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	17	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
7	17	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社		○					○				

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

月	日	曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考	
			開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
7	18	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	スポーツ振興課	全面	○	○	○		○	○				
7	19	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	19	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	19	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	20	土	7:30	17:00	VCトライデントイベント	岡谷市バレーボール協会	全面	○	○	○	全面						
7	21	日	8:00	18:00	夏季スポーツ祭 柔道競技	岡谷市スポーツ協会							○	○			
7	21	日	8:30	18:00	第55回岡谷太鼓まつり全体練習	商業観光課	全面										
7	21	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
7	21	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○								
7	22	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	22	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	22	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
7	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	22	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:7月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	22	月	18:30	20:30	東日本(1・2部)抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○									
7	23	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	23	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	23	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	23	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	23	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
7	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
7	24	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	24	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	24	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社		○									
7	25	木			休館日												
7	26	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	26	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	26	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
7	26	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:7月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	27	土	8:00	21:30	第53回市民バスケットボール大会(中学生の部)	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○							
7	28	日	8:00	14:00	夏季スポーツ祭 剣道競技	岡谷市スポーツ協会							○	○			
7	28	日	8:00	18:00	第53回市民バスケットボール大会(一般の部)	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○							
7	28	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○								
7	29	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	29	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	29	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		2面									
7	29	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	29	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:7月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
7	30	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	30	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
7	31	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	31	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社							○				
7	31	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
7	31	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第2期:7月)	シンコースポーツ株式会社		○					○				
8	1	木	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
8	1	木	7:30	21:30	諏訪湖杯バスケットボール大会	諏訪湖杯バスケットボール大会事務局	全面	○	○	○							
8	2	金	8:00	17:00	諏訪湖杯バスケットボール大会	諏訪湖杯バスケットボール大会事務局	全面	○	○	○							
8	2	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社							○				
8	2	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
8	2	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	2	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	3	土	8:00	18:00	夏季スポーツ祭(卓球、弓道、バドミントン)	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面				○	
8	4	日	8:30	18:00	第55回岡谷太鼓まつり全体練習(雨天時)	商業観光課	全面									
8	5	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	5	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
8	5	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
8	5	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	5	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:8月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	5	月	18:00	21:00	本部会・常任委員会合同会議	岡谷市スポーツ少年団		○								
8	5	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面						
8	6	火	8:00	18:00	合同練習会(兼審判講習会)	長野県中学 南信地区卓球専門部校卓球連盟	全面									
8	6	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	6	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
8	6	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	6	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	6	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
8	6	火	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面									
8	7	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	7	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社					○					
8	7	水	13:30	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会 準備	岡谷卓球連盟	全面	○	○	全面						
8	7	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	7	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	8	木			休館日											
8	9	金	7:00	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会	岡谷卓球連盟	全面	○	○	全面						
8	9	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	10	土	7:30	18:00	夏期スーパーカップ卓球大会	岡谷卓球連盟	全面	○	○	全面						
8	11	日														
8	12	月														
8	13	火	13:00	21:30	第55回岡谷太鼓まつりMINAKOIわっさか雨天会場	商業観光課	全面									
8	14	水														
8	15	木	9:00	16:00	短縮営業											
8	16	金														
8	17	土	7:00	19:30	南信ガジェット大会	長野県中学 南信地区卓球専門部	全面	○		全面						
8	18	日	8:00	13:00	おかやニュースポーツフェスティバル	スポーツ振興課	全面	○	○	○						
8	18	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
8	18	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
8	19	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	19	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
8	19	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
8	19	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	19	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:8月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	20	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	20	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
8	20	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					
8	20	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
8	20	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○					
8	20	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
8	20	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課		○								
8	20	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○							
8	21	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月	日	曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体体育館				その他施設	備考	
			開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
8	21	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
8	21	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	21	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
8	21	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
8	21	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社		○				○					
8	22	木			休館日												
8	23	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	23	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
8	23	金	16:00	21:30	岡谷カップ高校女子の部準備	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
8	24	土	7:30	21:30	岡谷カップ高校女子の部	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
8	25	日	7:30	17:00	岡谷カップ高校女子の部	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
8	25	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○								
8	26	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	26	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
8	26	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
8	26	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	26	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:8月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
8	27	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	27	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
8	27	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
8	27	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
8	27	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
8	27	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
8	28	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	28	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
8	28	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					○						
8	28	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
8	28	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
8	28	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社		○				○					
8	29	木															
8	30	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社						○					
8	30	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
8	30	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
8	30	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
8	30	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会					全面						
8	31	土	12:00	21:30	諏訪合気会47周年合気道研修会	岡谷合気会						○	○				
8	31	土	18:30	21:30	第2回ダンス講習会①	岡谷市ダンス協会						○					
9	1	日	8:00	13:00	体力・運動能力テスト	スポーツ振興課	全面	○									
9	1	日	9:00	13:00	諏訪合気会47周年合気道研修会	岡谷合気会						○	○				
9	1	日	13:00	17:30	ダンスパーティー(ハート&ハート)	ハート&ハート	全面	○									
9	2	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社						○					
9	2	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
9	2	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
9	2	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社						○					
9	2	月	16:00	18:00	第3期スポーツ教室受付会場	シンコースポーツ株式会社	全面	○									
9	2	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:9月)雨天時	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	2	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
9	2	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○								
9	2	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面										
9	2	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会					半面						
9	3	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社						○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
9	3	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
9	3	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
9	3	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:9月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	3	火	18:30	20:30	高松宮抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○								
9	3	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
9	3	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○					
9	4	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	4	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
9	4	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	4	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	4	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○								
9	4	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面									
9	4	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	5	木														
9	6	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	6	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
9	6	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第3期:9月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
9	6	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:9月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	6	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会				全面						
9	7	土	8:00	16:00	岡谷市少年サッカー大会(仮称)	生涯学習課				全面						
9	7	土	9:00	16:00	短縮営業											
9	8	日	8:00	18:00	第70回県下弓道岡谷大会	岡谷市弓道協会					○	○		○	東運営室	
9	8	日	8:30	17:00	岡谷市バドミントン団体戦	岡谷市バドミントン連盟	全面	○		全面						
9	8	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面	○								
9	9	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	9	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
9	9	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面									
9	9	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	9	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:9月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	9	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○								
9	9	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面									
9	10	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	10	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
9	10	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
9	10	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:9月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	10	火	17:30	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課	半面	○								
9	10	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会				半面						
9	10	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○					
9	11	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	11	水	10:00	12:00	湊公民館乳幼児学級	湊公民館	半面	○	11~13							※幼児体育室利用
9	11	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
9	11	水	16:00	18:00	卓球教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	11	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	11	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面									
9	11	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:9月)	シンコースポーツ株式会社		○								
9	12	木			休館日											
9	13	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○					
9	13	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
9	13	金	15:00	21:30	SKカップ大会前日準備	スポーツ振興課		○	○	○						
9	13	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:9月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社				半面						
9	13	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第3期:9月)	シンコースポーツ株式会社	半面									

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体館				その他施設	備考	
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
9	14	土	7:00	18:00	SKカップ	スポーツ振興課	全面	○	○	○	全面						
9	14	土	17:30	21:30	第2回ダンス講習会②	岡谷市ダンス協会						○					
9	14	土	18:00	21:30	県競技別交流大会 剣道なぎなた競技 準備	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○								
9	15	日	7:00	18:00	県競技別交流大会 剣道なぎなた競技	岡谷市スポーツ少年団	全面	○ ~17	○								
9	15	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面							
9	15	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
9	15	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○								
9	16	月	9:00	17:00	シンコー杯 3×3バスケットボール大会	シンコースポーツ株式会社	全面										
9	17	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
9	17	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
9	17	火	16:00	19:00	サッカー教室(第2期:9月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	17	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○								
9	17	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(前期)	岡谷市サッカー協会					半面						
9	17	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
9	18	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
9	18	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	18	水	19:00	21:00	ザ・サーキット 夜ピラティス教室(第1期:9月)	シンコースポーツ株式会社		○			○						
9	18	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
9	19	木															
9	20	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
9	20	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
9	20	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	20	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会					全面						
9	20	金	19:00	21:30	岡谷市民ポッチャ大会準備	スポーツ振興課	全面	○	○								
9	21	土	9:00	13:00	岡谷市民ポッチャ大会	スポーツ振興課	全面		○								
9	21	土	17:30	21:30	第2回ダンス講習会③	岡谷市ダンス協会						○					
9	22	日	8:00	17:00	ジュニアバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面		○								
9	22	日	17:30	21:30	チャリティーパーティー	岡谷市ダンス協会	全面		○								
9	23	月															
9	24	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
9	24	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
9	25	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
9	25	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	25	水	18:30	20:30	支部学童新人戦抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○									
9	25	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
9	26	木			休館日												諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
9	27	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
9	27	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第2期:8月)	シンコースポーツ株式会社	半面										諏訪労働基準協会 フォークリフト講習 第2 P
9	27	金	16:30	18:30	野球教室(第2期:8月)(雨天時)	シンコースポーツ株式会社					半面						
9	27	金	18:00	21:30	バレーボールシルク杯準備	岡谷市スポーツ少年団	全面		○		全面 21~						スホ少治さんに確認。 バドミントン連盟と調整し ながら東体館は準備して
9	27	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会					全面						
9	28	土	6:00	18:00	バレーボールシルク杯	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○		全面						
9	28	土	17:30	21:30	第2回ダンス講習会④	岡谷市ダンス協会						○					
9	28	土	19:00	21:30	第14回全国ママさんバレー冬季大会長野県予選会準備	岡谷市バレーボール協会	全面		○								
9	29	日	7:30	18:00	第14回全国ママさんバレー冬季大会長野県予選会	岡谷市バレーボール協会	全面		○	○							
9	29	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム親子でサッカー体験(雨天時会場)	岡谷市スポーツ協会					全面						
9	29	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○								
9	30	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社						○					
9	30	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
9	30	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
9	30	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社						○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考	
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
9	30	月	16:30	18:30	陸上教室(第2期:9月)雨天時	シンコースポーツ株式会社				半面							
9	30	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面										
10	1	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	1	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
10	1	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	1	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
10	1	火	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
10	1	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
10	2	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期:9月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	2	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
10	2	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	2	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	2	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	2	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○									
10	2	水	19:00	21:00	女性向けキックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
10	2	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
10	3	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	スポーツ振興課	全面	○	○	○	○	○					
10	4	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
10	4	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	4	金	16:30	18:30	野球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	4	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
10	4	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会				全面							
10	5	土	18:00	21:30	第52回南信少年柔剣道大会準備	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	6	日	8:00	18:00	第52回南信少年柔剣道大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	6	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○								
10	7	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	7	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
10	7	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
10	7	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	7	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	7	月	18:00	21:00	本部会・常任委員会合同会議	岡谷市スポーツ少年団		○									
10	7	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面										
10	7	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面							
10	8	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	8	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
10	8	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	8	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	8	火	18:30	20:30	岡谷CL兼天皇賜杯抽選会	軟式野球連盟岡谷支部		○									
10	8	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課		○									
10	8	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
10	8	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面							
10	9	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	9	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
10	9	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	9	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	9	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	岡谷市バレーボール協会 家庭婦人部	半面										
10	9	水	19:00	21:00	女性向けキックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会					○						
10	9	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	10	木			休館日												
10	11	金															
10	12	土															

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考												
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道	弓道										
10	13	日			<div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 10px; text-align: center;">                     諏訪圏工業メッセ                      10/11(金)～10/20(日)ま                 </div>																							
10	14	月																										
10	15	火																										
10	16	水																										
10	17	木																										
10	18	金																										
10	19	土																										
10	20	日																										
10	21	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	21	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面																		
10	21	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○																				
10	21	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	21	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	21	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面																					
10	22	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	22	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面																		
10	22	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	22	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	22	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会		○																				
10	22	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面																		
10	23	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	23	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○																				
10	23	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	23	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	23	水	19:00	21:00	市民大会練習会	岡谷市綱引連盟	半面	○																				
10	23	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会					○																	
10	23	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	24	木			休館日																							
10	25	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	25	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面																		
10	25	金	16:30	18:30	野球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	25	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面																					
10	25	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会	全面																					
10	25	金	18:00	21:30	マルニシカップ第42回長野県小学生バレー県大会準備	岡谷市バレーボール協会				全面																		
10	26	土	7:30	18:00	マルニシカップ第42回長野県小学生バレー県大会	岡谷市バレーボール協会				全面																		
10	26	土	7:00	14:00	スポーツ少年団剣道交流会(秋の練成会)	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○																			
10	27	日	8:30	16:30	長野県レディース技術講習会	岡谷卓球連盟				全面						東運営室												
10	27	日	9:00	15:00	各区対抗総合体育大会(綱引競技)	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○																		
10	27	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○																				
10	27	日	15:00	19:30	ダンスパーティー(ハート&ハート)	ハート&ハート	全面		○																			
10	28	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	28	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面																		
10	28	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○																				
10	28	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	28	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	28	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面																					
10	29	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面																		
10	29	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○																	
10	29	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面																		
10	29	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面																		
10	29	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面																					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日		使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考		
月	日	曜日	開始			終了	アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B			柔道	剣道
10	30	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社						○					
10	30	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
10	30	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	30	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
10	30	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社					○						
10	30	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
10	31	木															
11	1	金	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム 前日準備	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○ ~17	○	○	全面						
11	1	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	1	金	16:30	18:30	野球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	1	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	1	金	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
11	2	土	8:00	16:00	スポーツ少年団南信地区多項目交流会	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○								※学校に移動になる予定
11	2	土	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
11	3	日	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
11	4	月	8:30	17:00	岡谷市バドミントン連盟杯	岡谷市バドミントン連盟	全面		○		全面						
11	4	月	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○								
11	5	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	5	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
11	5	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
11	5	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
11	5	火	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団		○									
11	5	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面						
11	6	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	6	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
11	6	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○						
11	6	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	6	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
11	6	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○						
11	7	木															
11	8	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	8	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
11	8	金	15:00	21:30	第32回諏訪湖剣道大会準備	諏訪湖剣道大会実行委員会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営
11	8	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会					全面						
11	9	土	7:30	21:30	第32回諏訪湖剣道大会	諏訪湖剣道大会実行委員会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営
11	10	日	7:30	21:30	第32回諏訪湖剣道大会	諏訪湖剣道大会実行委員会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営
11	11	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	11	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
11	11	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面										
11	11	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	11	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	11	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○									
11	11	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面										
11	11	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会					半面						
11	12	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	12	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
11	12	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
11	12	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
11	12	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面						
11	12	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○								
11	13	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日		使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考	
月	日	曜日	開始			終了	アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B			柔道
11	13	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
11	13	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○					
11	13	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	13	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○					
11	13	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会						○				
11	14	木			休館日											
11	15	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	15	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
11	15	金	16:30	18:30	野球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	15	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
11	15	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	岡谷市スポーツ協会				全面						
11	15	金	18:00	21:30	スポーツ少年団剣道交流大会(準備)	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○	○						
11	16	土	7:00	17:00	スポーツ少年団剣道交流大会	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○	○						
11	16	土	7:00	17:30	長野県中学校体育卓球大会	南信中学校体育連盟				全面						
11	16	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○							
11	17	日	7:00	17:30	長野県中学校体育卓球大会	南信中学校体育連盟	全面	○ ~17	○							
11	17	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
11	17	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
11	17	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティ(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○							
11	18	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	18	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
11	18	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
11	18	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	18	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	18	月	18:30	21:00	卓球教室	岡谷市スポーツ協会	2面									
11	19	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	19	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
11	19	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	19	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	19	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○							
11	19	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面						
11	20	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	20	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
11	20	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社					○					
11	20	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	20	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○					
11	20	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会						○				
11	21	木														
11	22	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	22	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
11	22	金	16:30	18:00	野球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
11	22	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
11	22	金	18:00	21:30	第93回南信卓球選手権大会準備	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面	○				
11	23	土	8:00	19:00	第93回南信卓球選手権大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面	○				
11	24	日	8:00	17:00	ジュニアバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面		○							
11	24	日	11:00	13:00	駅伝大会反省会	岡谷市スポーツ少年団		○								
11	24	日	17:30	21:30	協会合同パーティー②	岡谷市ダンス協会	全面		○							
11	25	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				
11	25	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
11	25	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
11	25	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○				

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日		使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考	
月	日	曜日	開始			終了	アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
11	25	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	26	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	26	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
11	26	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
11	26	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	26	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面										
11	26	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面							
11	27	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	27	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
11	27	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社					○						
11	27	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	27	水	19:00	21:00	女性向けキックボクシングエクササイズ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
11	27	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社					○						
11	28	木			休館日												
11	29	金	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム 前日準備	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面						
11	29	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社						○					
11	29	金	16:30	18:30	野球教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	29	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:11月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
11	30	土	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
12	1	日	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
12	2	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	2	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
12	2	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
12	2	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	2	月	16:00	18:00	第4期スポーツ教室受付会場	シンコースポーツ株式会社	全面	○									
12	2	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	2	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
12	2	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○								
12	2	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	岡谷市サッカー協会				半面							
12	3	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	3	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
12	3	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	3	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	3	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面										
12	3	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面							
12	4	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	4	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
12	4	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社					○						
12	4	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	4	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	5	木															
12	6	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	6	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
12	6	金	16:30	18:00	野球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	6	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
12	6	金	19:00	21:30	岡谷カップ小学生の部準備	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
12	7	土	7:30	21:30	岡谷カップ小学生の部	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
12	8	日	7:30	17:00	岡谷カップ小学生の部	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
12	8	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○								
12	9	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○					
12	9	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
12	9	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
12	9	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	9	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	9	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○								
12	10	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	10	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	10	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	10	火	16:00	19:00	サッカー教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	10	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面									
12	10	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面						
12	10	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課		○								
12	11	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	11	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
12	11	水	16:00	18:00	卓球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社					○					
12	11	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	11	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	12	木			休館日											
12	13	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	13	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	13	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
12	13	金	16:30	18:00	野球教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	14	土	9:00	16:00	クリスマス会	シンコースポーツ株式会社	全面	○	○							
12	14	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○							
12	15	日	9:00	16:00	岡谷市バドミントン交流杯	岡谷市バドミントン連盟	全面									
12	15	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
12	15	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
12	15	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティ(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
12	16	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	16	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	16	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面									
12	16	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	16	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	17	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	17	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会		○								
12	17	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面									
12	17	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面						
12	18	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
12	19	木														
12	20	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	20	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	20	金	16:30	18:00	野球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
12	20	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
12	20	金	18:00	21:30	スポーツ少年団バレーボール交流大会 準備	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○	全面						
12	21	土	7:00	18:00	スポーツ少年団バレーボール交流大会	岡谷市スポーツ少年団	全面	○	○	全面						
12	21	土	18:00	21:30	長野県新人選抜卓球大会 準備	長野県中学 南信地区卓球専門部	全面	○	○	全面						
12	22	日	7:00	19:30	長野県新人選抜卓球大会	長野県中学 南信地区卓球専門部	全面	○	○	全面						
12	23	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	23	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
12	23	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
12	23	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社						○				
12	23	月	16:30	18:30	陸上教室(第3期:12月)	シンコースポーツ株式会社				半面						

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
12	24	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
12	24	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面										
12	25	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
12	26	木			休館日												
12	27	金	16:30	18:00	野球教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
12	27	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第3期:10月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
12	28	土			休館日												
12	29	日			休館日												
12	30	月			休館日												
12	31	火			休館日												
1	1	水			休館日												
1	2	木			休館日												
1	3	金			休館日												
1	4	土															
1	5	日															
1	6	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	6	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
1	6	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
1	6	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	6	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	6	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
1	6	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○								
1	7	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○						
1	7	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
1	7	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
1	7	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	7	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
1	7	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面										
1	7	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面							
1	8	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	8	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
1	8	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○						
1	8	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	8	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会				半面							
1	8	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	9	木			休館日												
1	10	金	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム 前日準備	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面						
1	10	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金) ピラティス教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	10	金	16:30	18:30	野球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	10	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	11	土	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
1	12	日	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイティブスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
1	13	月	9:00	14:00	鏡開き	岡谷市剣道協会					○	○					
1	13	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○									
1	14	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火) バレトン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○						
1	14	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面							
1	14	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
1	14	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
1	14	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面							
1	14	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面										
1	14	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面							

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
1	14	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○							
1	15	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	15	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
1	15	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	15	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	15	水	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会			○							
1	15	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会				半面						
1	15	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	16	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	スポーツ振興課	全面	○	○	○	○	○				
1	17	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	17	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	17	金	16:30	18:00	野球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	17	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
1	18	土	7:30	18:00	諏訪地区高等学校バドミントン1年生大会	南信高体連バドミントン専門部	全面	○	○	全面						
1	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
1	19	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
1	19	日	12:30	17:30	ダンスパーティー(ハート&ハート)	ハート&ハート	全面		○							
1	20	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	20	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	20	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
1	20	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	20	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	21	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	21	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	21	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○					
1	21	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	21	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	21	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	岡谷市スポーツ協会	半面									
1	21	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会				半面						
1	22	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	22	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
1	22	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	22	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	22	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会				半面						
1	22	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	23	木			休館日											
1	24	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	24	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	24	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
1	24	金	16:30	18:30	野球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	25	土	8:00	18:00	ジュニア岡谷カップ(男子・女子の部)	岡谷市バスケットボール協会	全面		○							
1	26	日	8:30	17:00	岡谷市オープンバドミントン大会	岡谷市バドミントン連盟	全面		○	全面						
1	26	日	17:30	21:30	協会合同パーティー③	岡谷市ダンス協会	全面		○							
1	27	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	27	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	27	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面									
1	27	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	27	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社				半面						
1	28	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○					
1	28	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
1	28	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会					○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月	日	曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他 施設	備考	
			開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道
1	28	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
1	28	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
1	28	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面						
1	29	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	29	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
1	29	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					○						
1	29	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
1	29	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会					半面						
1	29	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	30	木															
1	31	金	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム 前日準備	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○	○	○	全面						
1	31	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社						○					
1	31	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
1	31	金	16:30	18:30	野球教室(第4期:1月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	1	土	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
2	2	日	9:00	21:30	VC長野トライデントホームゲーム	VC長野クリエイトスポーツ	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	全館貸し切り
2	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	3	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
2	3	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
2	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	3	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○									
2	3	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○								
2	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	4	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
2	4	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○					
2	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	4	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面						
2	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
2	5	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	5	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	5	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会					半面						
2	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	6	木															
2	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	7	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
2	7	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社	半面										
2	7	金	16:30	18:00	野球教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	7	金	18:00	21:30	岡谷カップ中学生の部準備	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
2	8	土	7:30	18:00	岡谷カップ中学生の部	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面						
2	9	日	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面		○								
2	9	日	8:30	16:30	長野県レディース交流の部(ラージボールの部)	岡谷卓球連盟					全面						東運営室
2	9	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○								
2	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	10	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
2	10	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○									
2	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○					
2	10	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
2	10	月	18:00	21:00	常任委員会	岡谷市スポーツ少年団		○									

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道		
2	11	火	12:00	16:00	指導者養成講習会	岡谷市スポーツ協会	全面									
2	11	火	9:00	16:00	子どもサッカー教室	岡谷市サッカー協会				全面						
2	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ (後期)	岡谷市サッカー協会				全面						
2	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
2	12	水	16:00	18:00	卓球教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					○					
2	12	水	17:00	19:00	バレーボール教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	12	水	18:00	21:00	臨時役員会	岡谷市スポーツ協会		○								
2	12	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会				全面						
2	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	13	木			休館日											
2	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室 (金) ピラティス教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	14	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
2	14	金	16:30	18:00	バドミントン教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社	全面									
2	14	金	16:30	18:00	野球教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	15	土	8:00	17:00	第25回岡谷市民インドアソフトテニス大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面					
2	16	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム 親子で卓球体験	岡谷市スポーツ協会				全面						
2	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
2	16	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
2	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	17	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
2	17	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
2	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	17	月	16:30	18:30	陸上教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	18	火	9:30	12:30	ズンバ教室 (火) バレトン教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					○					
2	18	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
2	18	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○				
2	18	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社	全面									
2	18	火	16:00	19:00	サッカー教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	18	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会		○								
2	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ (後期)	岡谷市サッカー協会				全面						
2	18	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○							
2	19	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
2	19	水	16:00	18:00	卓球教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					○					
2	19	水	17:00	19:00	バレーボール教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	19	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会				全面						
2	19	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	20	木														
2	21	金	9:30	12:30	ズンバ教室 (金) ピラティス教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	21	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ				2面						
2	21	金	16:30	18:30	バドミントン教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社	全面									
2	21	金	16:30	18:30	野球教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社				全面						
2	21	金	18:00	21:00	理事会	岡谷市スポーツ協会		○								
2	22	土	8:00	18:00	長野県社会人バスケットボールフレンドリーリーグ戦	岡谷市バスケットボール協会	全面	○	○							
2	22	土	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課				全面						
2	22	土	19:00	21:30	第35回岡谷エースドッジボール大会準備	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面	○	○			
2	23	日	8:00	17:00	第35回岡谷エースドッジボール大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面	○	○			
2	23	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティー	スパイラル	全面		○							
2	24	月	12:30	17:30	ダンスパーティー (ハート&ハート)	ハート&ハート	全面		○							
2	25	火	9:30	12:30	ズンバ教室 (火) バレトン教室 (第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					○					

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月 日 曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他 施設	備 考		
	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道	弓道
2	25	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
2	25	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○				
2	25	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	25	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
2	25	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面					
2	26	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
2	26	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					○					
2	26	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会					半面					
2	26	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
2	26	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	27	木			休館日											
2	28	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
2	28	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
2	28	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
2	28	金	16:30	18:00	野球教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
3	1	土	7:30	21:30	南信地区高等学校バドミントン選手権大会	南信高体連バドミントン専門部	全面	○	○		全面					
3	2	日	7:30	18:00	南信地区高等学校バドミントン選手権大会	南信高体連バドミントン専門部	全面	○	○		全面					
3	2	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	岡谷イルフダンスの会	全面		○							
3	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	3	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
3	3	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								
3	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	3	月	16:00	18:00	第1期スポーツ教室受付会場	シンコースポーツ株式会社	全面	○								
3	3	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
3	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	スポーツ振興課		○								
3	3	月	18:00	21:00	本部会	岡谷市スポーツ少年団			○							
3	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	4	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
3	4	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室	岡谷市スポーツ協会						○				
3	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	4	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
3	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面					
3	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:2月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○								
3	5	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					○					
3	5	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
3	5	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	岡谷市スポーツ協会					半面					
3	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	6	木														
3	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	7	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
3	7	金	16:30	18:00	バドミントン教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社	半面									
3	7	金	16:30	18:30	野球教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面					
3	8	土	7:30	17:00	バレーイベント	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面					
3	8	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○							
3	9	日	7:30	17:00	バレーイベント	岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会	全面	○	○	○	全面					
3	9	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(下浜ダンスの会)	下浜ダンスの会	全面		○							
3	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社						○				
3	10	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面					
3	10	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○								

# R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日 月 日 曜日	使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館				その他 施設	備 考				
	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道			剣道	弓道		
3	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	10	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	11	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	11	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	11	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	11	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社	半面											
3	11	火	18:00	21:00	役員会	岡谷市スポーツ協会		○										
3	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面							
3	11	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	スポーツ振興課			○									
3	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○										
3	12	水	16:00	18:00	卓球教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					○							
3	12	水	17:00	19:00	バレーボール教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	12	水	18:00	21:00	評議員会	岡谷市スポーツ協会		○										
3	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	13	木			休館日													
3	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室(金)ピラティス教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	14	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	14	金	16:30	18:30	バドミントン教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社	半面											
3	14	金	16:30	18:00	野球教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	15	土	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	岡谷市バスケットボール協会	全面		○									
3	15	土	9:00	16:00	子どもサッカー教室	岡谷市サッカー協会					全面							
3	15	土	18:00	21:30	水谷悦子新体操発表会(準備)	レインボーRG	全面	○	○	○								
3	16	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	スポーツ振興課					全面							
3	16	日	7:00	20:00	水谷悦子新体操発表会	レインボーRG	全面	○ 9-17	○	○			全面 9-17	全面 9-17				
3	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	スポーツ振興課		○										
3	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	17	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	17	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ	2面											
3	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	17	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	18	火	9:30	12:30	ズンバ教室(火)バレトン教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	18	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	18	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社	半面											
3	18	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ(後期)	岡谷市サッカー協会					半面							
3	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○										
3	20	木	9:00	17:00	2024年度岡谷市テニス協会交流会	岡谷市テニス協会	全面											
3	20	木	17:30	21:30	協会親睦パーティー	岡谷市ダンス協会	全面		○									
3	21	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	21	金	18:00	21:30	第52回岡谷市民卓球選手権大会準備	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面							
3	22	土	8:00	20:00	第52回岡谷市民卓球選手権大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○	全面							
3	23	日	8:00	17:00	第42回諏訪郡市男女バスケットボール大会	岡谷市スポーツ協会	全面	○	○	○								
3	23	日	9:00	16:00	おさちサッカーフェスティバル	長地体育協会					全面							
3	23	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	スパイラル	全面		○									
3	24	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	24	月	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							
3	24	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ教室	やまびこクラブ		○										
3	24	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社							○					
3	24	月	16:30	18:30	陸上教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面							
3	25	火	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面							

## R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	名称	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
3	25	火	16:00	19:00	サッカー教室(第4期:3月)	シンコースポーツ株式会社					半面						
3	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	シンコースポーツ株式会社		○									
3	27	木			休館日												
3	28	金	10:00	12:00	卓球教室	やまびこクラブ					2面						
3	29	土	13:30	21:30	春季スーパーカップ卓球大会 準備	岡谷卓球連盟	全面	○	○		全面						
3	30	日	7:00	21:30	春季スーパーカップ卓球大会	岡谷卓球連盟	全面	○	○		全面						
3	31	月	7:30	18:00	春季スーパーカップ卓球大会	岡谷卓球連盟	全面	○	○		全面						